

# Club News



なぜあの人は成果が上がったのか?

＼アカデミー・クラブ会員に聞いた／

クラブニュース  
200号  
特別企画

## 「実行力」の磨き方

[特集]

なぜあの人は成果が上がったのか?

アカデミー・クラブ会員に聞いた

「実行力」の磨き方

柏野 紗耶加 株式会社ボーテ 代表取締役

香川 壽宗 外資系生命保険会社

菅原 由一 SMG 菅原経営株式会社 代表取締役  
SMG 税理士事務所 代表税理士  
株式会社スガワラくんレーシング 代表取締役  
株式会社スガワラくん 取締役

浜口 大介 iCure テクノロジー株式会社 代表取締役

青木 仁志 アチーブメント株式会社 代表取締役会長 兼 社長  
アチーブメントグループ CEO  
公益財団法人 青木仁志啓育財団 理事長  
米国ナボレオン・ヒル財団 ゴールドメダリスト

本冊子はFSC®認証紙を使用しています。  
FSC®認証紙は、FSC®認証材、再生資源、およびその他の  
管理原材料から作られた地球環境に優しい用紙です。



[特集] クラブニュース200号特別企画

## なぜあの人は成果が上がったのか? アカデミー・クラブ会員に聞いた「実行力」の磨き方

- 6 「実行の壁」徹底解剖!  
なぜ、人は実行できないのか?**
- 7 アカデミー・クラブ会員1,000人に聞きました  
あなたの実行を妨げた「壁」と  
それを乗り越えた方法は何ですか?**
- 10 CASE1 毎日振り返りをし、未来に繋がる良い思考の種を蒔く**  
柏野 紗耶加 株式会社ボーテ 代表取締役
- 11 CASE2 学びを素直に実践し、成果が出るまでやり続ける**  
香川 壽宗 外資系生命保険会社
- 12 CASE3 「毎日やる」と周りに宣言し習慣化するまでやり続ける**  
菅原 由一 SMG菅原経営株式会社 代表取締役／SMG税理士事務所 代表税理士  
株式会社スガワラくんレーシング 代表取締役／株式会社スガワラくん 取締役
- 13 CASE4 トップ自らが学び、高い目標を掲げ成長をつくり出す**  
浜口 大介 iCureテクノロジー株式会社 代表取締役
- 14 まとめ 人はいつからでもどこからでもよくなれる  
今日からはじめる実行力の磨き方**  
青木 仁志 アチーブメント株式会社 代表取締役会長 兼 社長  
アチーブメントグループ CEO  
公益財団法人 青木仁志啓育財団 理事長  
米国ナポレオン・ヒル財団 ゴールドメダリスト
- 16 Q&A 「実行力」を強化するには?  
実行を継続し続けるために燃えるような願望を育むには?**
- 18 描いた願望を実現するための成功法を学ぶ**
- 24 My Achievement 私の目標達成ストーリー  
町田 積 医療法人五麟会 理事長  
JPSA認定ベーシックプロスピーカー**
- 27 JPSA便り**
- 30 プロスピーカーという生き方  
塩田 忠則 一般財団法人日本プロスピーカー協会  
北関東ブロック担当副理事  
JPSA認定シニアプロスピーカー  
JPSA群馬支部 副支部長  
株式会社愛幸 代表取締役**
- 33 セミナースケジュール**



謹賀新年

旧年中は格別のご厚情を賜り 厚く御礼申し上げます

昨年もさまざまな出来事がありました  
生成AIの進化は著しく 社会や企業の価値創造に  
新たな視野と可能性をもたらし続けています

その流れのなかで新たな取り組みに果敢に挑戦され  
確かな成長を積み重ねてこられたことと思います

アチーブメントも 昨年の10月に39期目を迎  
一つの節目として掲げてきました40期まで  
いよいよあと1年を数えるところまでまいりました

ご受講生の皆さまをはじめ  
多くの方の支えがありこの日を迎えられていることを  
改めて噛みしめるばかりです  
日頃より多大なるご支援をいただき誠にありがとうございます

いついかなるときも「社員幸福度」「顧客満足度」「社会貢献度」という  
3つの輪の中心にある「上質」を追求する志がゆらぐことはありません  
縁あるすべての方の物心両面の豊かな人生の実現に貢献できる組織を目指し  
さらなる研鑽の道をこれからも歩んでまいります

新年にあたり 皆さまのご健勝とご発展 そしてご多幸を心よりお祈り申し上げます  
ともに力を合わせ 2026年も実り多き一年にしてまいりましょう  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

アチーブメント株式会社 代表取締役会長 兼 社長  
アチーブメントグループ CEO  
公益財団法人 青木仁志啓育財団 理事長  
米国ナポレオン・ヒル財団 ゴールドメダリスト  
(リーダーシップディベロップメント部門)

青木 仁志



なぜあの人は結果を出せたのだろう?

同じ学びをしているはずなのに  
成果が出ている人と出ない人の差は何か?

それは「実行力」の差です。  
しかし人はなぜ  
これをやればよくなると  
分かっているのに実行しないのか。

今回はアカデミー・クラブ会員のアンケートをもとに  
実行力不全の原因を追究し  
実行力を磨く秘訣を解明します。

## なぜあの人は成果が上がったのか?

＼アカデミー・クラブ会員に聞いた／

# 「実行力」の磨き方

P6 「実行の壁」徹底解剖!  
なぜ、人は実行できないのか?

P7 アカデミー・クラブ会員1,000人に聞きました  
あなたの実行を妨げた「壁」とそれを乗り越えた方法は何ですか?

P10 CASE1 毎日振り返りをし、未来に繋がる良い思考の種を蒔く  
柏野 紗耶加 株式会社ボーテ 代表取締役

P11 CASE2 学びを素直に実践し、成果が出るまでやり続ける  
香川 壽宗 外資系生命保険会社

P12 CASE3 「毎日やる」と周りに宣言し習慣化するまでやり続ける  
菅原 由一 SMG 菅原経営株式会社 代表取締役 / SMG 税理士事務所 代表税理士  
株式会社スガワラくんレーシング 代表取締役 / 株式会社スガワラくん 取締役

P13 CASE4 トップ自らが学び、高い目標を掲げ成長をつくり出す  
浜口 大介 iCureテクノロジー株式会社 代表取締役

P14 まとめ 人はいつからでもどこからでもよくなれる  
今日からはじめる実行力の磨き方  
青木 仁志 アチーブメント株式会社 代表取締役会長 兼 社長 / アチーブメントグループ CEO  
公益財団法人 青木仁志啓育財団 理事長 / 米国ナボレオン・ヒル財団 ゴールドメダリスト

P16 Q&A 「実行力を強化するには?  
実行を継続し続けるために燃えるような願望を育むには?

P18 描いた願望を実現するための成功法を学ぶ

## 『頂点への道』講座 アチーブメントテクノロジーコース 開催500回を迎えました。



この度、『頂点への道』講座アチーブメントテクノロジーコースの開催数が500回を超みました。  
代表青木以外が認定講師を務める本講座。初回の開催は2013年でした。

「ひとつでも多くの地域で開催し、日本の津々浦々に選択理論とアチーブメントテクノロジーを普及したい」。  
その想いで全社の英知を結集させ、プロジェクトを立ち上げました。  
そして12年のときを経て、この度500回目を迎えることができました。

加えて、代表青木が講師を担当した『頂点への道』講座スタンダードコース、  
『頂点への道』講座アチーブメントテクノロジーコース特別講座を含め、  
シリーズ累計新規受講者数は、7万名を突破いたしました。

初回は1992年、小さな会議室で、受講生はわずか5名でした。

そこからこの日を迎えたのも、

これまで本講座にご参加いただいたすべての方々、

そして開催に携わっていただいたすべての方々のご協力の賜物です。

誠にありがとうございます。

これからも、一人でも多くの方に目標達成の技術をお届けし、  
物心両面の豊かな人生を築き上げる一助となれるよう、全社員一同尽力してまいります。  
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

記念動画もぜひ併せてご覧ください





アカデミー・クラブ会員1,000人に聞きました /  
あなたの実行を妨げた「壁」と  
それを乗り越えた方法は何ですか?

アンケート

ここまで見てきたように、実行することには、人の脳や行動原理に根ざした「壁」が存在します。しかし、私たちアーチーブメントは「人は変わることができる」と信じ、行動し成果を上げるために実学を伝え続けてきました。受講生の方々は、どのようにしてこれらの壁を乗り越え、望む成果を手に入れているのでしょうか。

アカデミー・クラブ会員約1,000名に実施したアンケート結果と、その乗り越え方をお伝えします。

## あなたの実行を妨げた 『壁』TOP5

- 1 行動を後回しにしてしまう…52.0%
- 2 モチベーションの浮き沈み…37.4%
- 3 願望が不明確…35.8%
- 4 忙しくて時間がない…35.0%
- 5 計画が立てられない  
または計画倒れしてしまう…24.2%

過去の失敗体験や  
トラウマにとらわれている…24.2%

※複数回答可

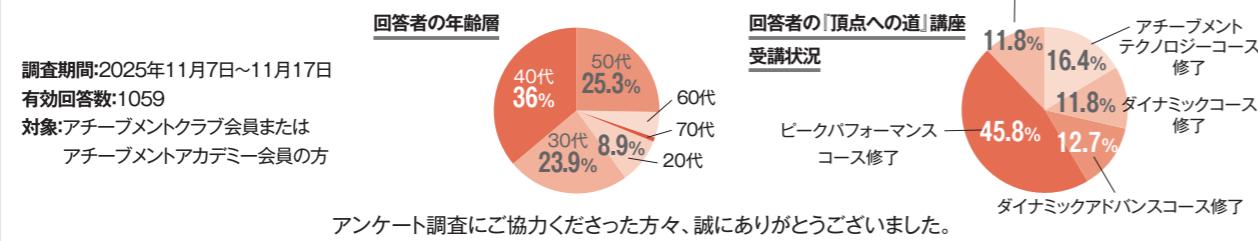
講座での学びを実行にうつすなかで、何が実行を妨げる大きな『壁』となるのでしょうか。今回、「頂点への道」講座の受講生の方々がどのようにして実行力を高めてこられたのかを知るべく、アンケート調査を行いました。

「実行できなかった要因は何か」という問い合わせに対して、もっとも多かった回答は「行動を後回しにしてしまう」(52%)でした。「問題を先延ばししていた」「自己管理ができない」「不満生や私利私欲に走っていた」これらは双曲割引モデルの「先延ばしの癖」に当てはまります。2位の「モチベーションの浮き沈み」(37.4%)や3位の「願望が不明確」(35.8%)は、目的が曖昧であるほど行動量が低下し、感情に行動が左右されやすくなることをあらわしているといえます。「忙しくて時間がない」(35%)「計画が立てられない」(24.2%)といった声は、Foggが指摘する「行動の摩擦」に該当します。

さらに、こうした壁は複数重なっていることも見受けられました。忙しさに追われて願望が曖昧になり、計画が立てられず、結果的に後回しになる。実行を妨げる要因が複数重なり合うことは、負の連鎖を生み、行動へのハードルを何倍にも跳ね上げます。

一方で、受講生の方々の具体的な実践例からは、負の連鎖を断ち切り、行動を実践し望む成果を手に入れることができることも伺えました。次のページでは、ご受講生の方々がどのようにして行動を実践に繋げたのかを紹介します。

### 「実行力」に関するアンケート詳細

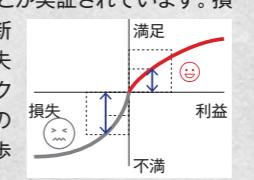


『実行の壁』

### 1 変化よりも現状維持を選ぶ

— Kahneman & Tversky「プロスペクト理論」より

カーネマンとトバースキーが1979年に発表した「プロスペクト理論」では、人間は同じ量の利益よりも損失を強く恐れる「損失回避性」を持つことが実証されています。損失は利益の2倍以上の心理的インパクトを与えるのです。新しい行動は、時間や費用、失敗の可能性といった「現状を失うリスク(損失)」を伴います。人間は、この小さな損失リスクを、得られるかもしれない利益よりも過度に恐れます。その結果、「現状維持のほうが安心」だと感じ、実行への第一歩が踏み出せなくなってしまうのです。

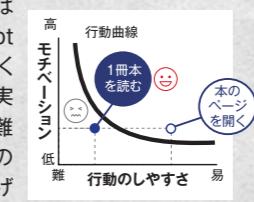


『実行の壁』

### 2 やる気だけでは動けない

—スタンフォード大学の行動科学者BJ Foggの「行動モデル」より

スタンフォード大学の行動科学者BJ Foggが提唱した「Fogg Behavior Model (B=MAP)」は、行動が起きる条件を「気合い」や「やる気」ではなく、構造的に説明したモデルです。B=MAPとは、Behavior (行動) = Motivation (動機) × Ability (行動のしやすさ) × Prompt (きっかけ) の積によって起こるというもの。たとえ動機が高くても、行動の難易度が高ければ、人は動きにくい。つまり、実行力が弱い人の多くは「能力が低い」のではなく、「行動が難しい状態に置かれている」だけ。環境に誘惑が多い、行動の最初のステップが大きい——こうした“摩擦”が行動を妨げているのです。

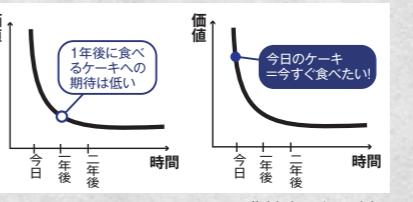


『実行の壁』

### 3 先延ばしのメカニズム

—ジョージ・エインズリー「双曲割引モデル」より

心理学者のジョージ・エインズリーは「後回しの癖」を数学的に説明しました。人は、将来の大きな利益(例:健康な体)よりも、今この瞬間の快楽や負荷の軽減(例:目の前の甘いもの)を優先してしまうというものです。実行にまつわる負荷は、遠い未来のことなら客観的に評価できますが、実行の瞬間が近づくにつれ、その負荷が過度に大きく見積もられてしまいます。その結果、「ダイエットは明日からにして、今日は甘いものを食べよう」「締め切りの直前にやろう」といった、非合理的な決定をくだしてしまうのです。



これらだけではありません。例えば他にも、ロイ・バウマイスター ジョン・スウェラーは、エネルギー切れも実行を妨げるといいます。朝から細かな意思決定や感情のコントロールにエネルギーを消費すると、本当に重要なタスクを実行する際には、エネルギーが切れてしまう。あるいは、過度な情報を取得すると、実行する際には考える力が欠如し、簡単なタスクに逃げてしまうといったものです。私たちの実行を妨げる罠は、至る所にあるのです。

健康のために運動をする、朝早く起きて計画を立て1日を効率的に過ごす、理想的キャリアをつくるために学ぶ。やればいいとわかっていても、「知る」「分かる」と「行う」「出来る」の間には、大きなギャップがあります。このギャップは、決して「意志が弱いから」ではありません。実は、科学的には「行動しないほうが普通」と言われているのです。一体、何が私たちの実行を妨げているのでしょうか。まずは、行動を妨げる「実行の壁」に迫ります。

# なぜ、人は実行できないのか?

「実行の壁」徹底解剖!



## 「実行力」の磨き方

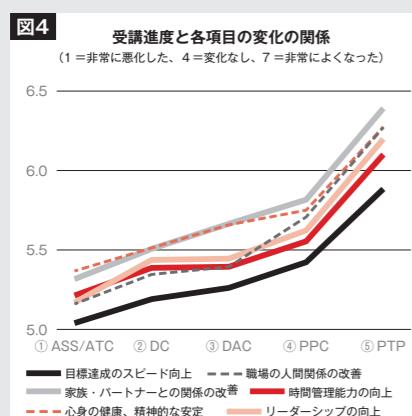


次ページからは、さらに具体的に、実行し成果を手にされている4名の方々の事例をご紹介します。

P.10	CASE 1 <b>毎日振り返りをし、未来に繋がる良い思考の種を蒔く</b> 柏野 紗耶加 株式会社ボーテ 代表取締役
P.11	CASE 2 <b>学びを素直に実践し、成果が出るまでやり続ける</b> 香川 壽宗 外資系生命保険会社
P.12	CASE 3 <b>「毎日やる」と周りに宣言し習慣化するまでやり続ける</b> 菅原 由一 SMG菅原経営株式会社 代表取締役 SMG税理士事務所 代表税理士 株式会社スガワラくんレーシング 代表取締役 株式会社スガワラくん 取締役
P.13	CASE 4 <b>トップ自らが学び、高い目標を掲げ成長をつくり出す</b> 浜口 大介 iCureテクノロジー株式会社 代表取締役

## 実行力と講座活用の関係性

実行を妨げる「壁」とその乗り越え方についてお伝えしてきましたが、別の視点からも回答を分析したところ、再受講回数と実行への自己効力感の関係では、再受講回数が多い人ほど、掲げている目標に対して「これならできる(工夫すれば乗り越えられる)」と思える傾向にあることが伺えました(図3)。



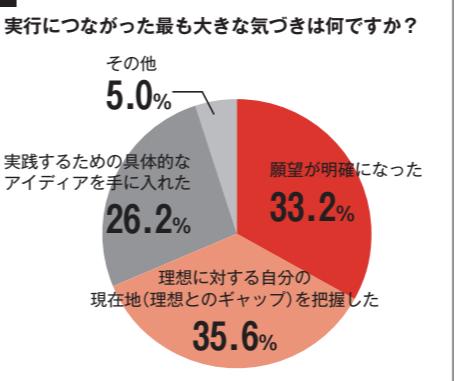
また、目標達成のスピード向上、職場の人間関係の改善、家族・パートナーとの関係改善、時間管理能力の向上、心身の健康・精神的な安定、リーダーシップの向上といった項目において、講座活用が進んでいる人ほど変化を実感していることもわかりました(図4)。特に、ピークパフォーマンスコースを修了した人と、プロスピーカートレーニングプログラムを修了した人で、感じている変化の差が最も大きくなられました。

実行→小さな成功→自信→願望の明確化→さらなる実行、といったサイクルであると言えるのかもしれません。まさに、講座でお伝えしている「成功のサイクル」です。

このようにアンケートからは理論を「実践」につなげるための示唆が得られました。ここからは、さらに4名の方々の事例から「実行力の磨き方」を紐解きます。



図1



さらに、「行動が変わり(実行し)、成果を得たこと以上に「何を達成したいか」を明確にすることにあるのかもしれません。

図1のアンケート調査では、実行への転換点で得られた最も大きな気づきが何かについて回答してもらいました(図1)。最も多かったのは「理想に対してもっと現地のギャップを把握した」ことで35.6%でした。

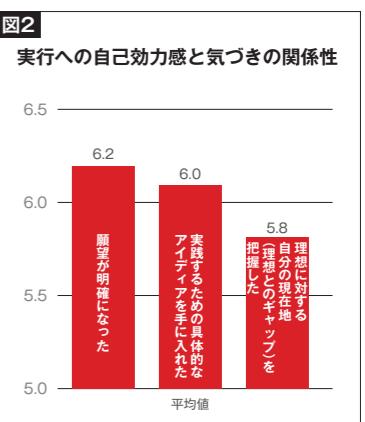
しかし、気づきと実行への自己効力感(今掲げている目標に対して「これならできる」と思う気持ち)の強さの関係をみると(図2)、「願望が明確になった」と回答した方は、そのほかの選択肢を選んだ方よりも実行に対する自己効力感が高く、「理想とのギャップを把握した」と回答した方々と比較すると0.4ポイント以上の差がありました。行動の原動力となるのは「在地の把握」や「何をすべきか」のノウハウを知り、気付いた方々と比較すると0.4ポイント以上

## 自由記述からみる、実行を妨げる「壁」を乗り越える変化のパターン

さらに、「行動が変わり(実行し)、成果を得たこと以上に「何を達成したいか」を明確にすることにあるのかもしれません。

図2のアンケート調査では、実行への転換点で得られた最も大きな気づきが何かについて回答してもらいました(図1)。最も多かったのは「理想に対してもっと現地のギャップを把握した」ことで35.6%でした。

しかし、気づきと実行への自己効力感(今掲げている目標に対して「これならできる」と思う気持ち)の強さの関係をみると(図2)、「願望が明確になった」と回答した方は、そのほかの選択肢を選んだ方よりも実行に対する自己効力感が高く、「理想とのギャップを把握した」と回答した方々と比較すると0.4ポイント以上の差がありました。行動の原動力となるのは「在地の把握」や「何をすべきか」のノウハウを知り、気付いた方々と比較すると0.4ポイント以上



さらに回答いただいたエピソードを丁寧に読み解くと、実行の変化の前にある「深い思考の変化」が見えてきました。象徴的なものの1つは「どうせできない」「○○は手に入らない」といった否定的で制限的な思考からの解放です。そして、否定的で制限的な思考から解放していたのは、アファーメーションや小さな行動の積み重ねなどでした。

もう1つの思考の変化は、願望やビジョンの明確化です。本当に求めているものと出会うことや、人生の目的が明確になることにより、行動が変わったという声も多くいただきました。実行力が高まるプロセスとは、明確なスタート地点があり階段状になっているのではなく、

行動の変化の前におきた思考の変化	思考の変化のきっかけ
否定的で制限的な思考からの解放	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小さな成功を積み重ね自信がついた</li> <li>・理想を言語化しアファーメーションした</li> </ul>
願望やビジョンの明確化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新たな情報と出逢い、上質世界が拡張した</li> <li>・絶対に避けたい状況に遭遇した</li> <li>・周りからの期待に流されるなど、本当に自分が望むことを考えていないことに気づいた</li> <li>・本当に求めるものを自分に問いかけた</li> </ul>



## 「実行力」の磨き方



実行アイテム

社員とともに「統合医療で健康寿命プラス5」というビジョン実現に向けて、トップ自らが学び続けている。

## 創業13年で34院展開、売上22億円超へ成長した鍼灸整骨院

組織編  
CASE 4

実行アイテム



YouTubeチャンネル「脱・税理士スガワラくん」は、お金に関する有益な情報や一般の人にも分かりやすく毎日配信中!

## YouTube登録者数139万名超えの有名税理士自らが担当する顧問先企業は全社黒字化!

CASE 3



登録者数139万名を誇るYouTubeチャンネル「脱・税理士スガワラくん」や「タピオカ屋はどこへいったのか?」の著者で知られる菅原氏。黒字企業が約35.3%と言われるなか、菅原氏自らが担当する顧問先企業は全社黒字化を達成。より多くの経営者を支援したいと毎日情報発信を続けている。華やかな成果の裏にあるのは、日々のひたむきな努力。どのようにして成果を上げてきたのかに迫りました。

「できない」から「できる」に変わったターニングポイント

税理士になると覚悟を決めたことです。

29歳で税理士に合格。自ら担当の顧問先全社を黒字化しました。

つくり出した変化は?

「脱・税理士スガワラくん」は現在登録者数139万名(※)を超えました。

実行し続ける秘訣は?

「脱・税理士スガワラくん」は現在登録者数139万名(※)を超えました。

「税理士になる」。そう思つたのは家族で外食をした小学生のときのこと。母の「こんなに美味しい料理が食べられるのは、お父さんが税理士だからよ」という言葉に、僕も税理士になろうと決めました。大人になれば税理士になれると思つていたので、高校時代はサークルとバンドで明け暮れ、成績は落ちこぼれ。大学受験をしましたが、全て不合格でした。滑り込みで税理士の資格が取れる4年制の専門学校に通つたものの、詰め込み式の学習に違和感を感じ中退。この有様に父親は激昂し衝突しました。「もう、税理士にならない」。そう決めたものの幼い頃から当たり前に税理士になると思っていたので、他にやりたいことが見つかりませんでした。「税理士しかない」と20歳のとき覚悟を決め、独学で勉強を再開しました。

2022年にはじめたYouTubeチャンネルに経営からサポートしたいと、36歳のときまで私自身が担当する顧問先は全社黒字化でスタートし毎日更新。ビジネス部門で1位となり、2024年の著書『タピオカ屋はどこへいったのか?』では刊行年で12万部を突破、今まで私は役立つことを広く伝えないとブログを継続してきました。その間、資金繰りや節税のことなど、経営に役立つことを広く伝えないとブログを継続していると止めたくなるタイミングが来ます。続ける秘訣は、「毎日続ける」と周りに宣言し、自分が逃げられない状態をつくることです。それでも続けてきたのは、社員が幸せに働ける会社を実現したいという強い願望でした。これからも願望実現のために、財務から学びになることを毎日発信してまいります。

毎日やらなければ習慣ではありません。歯磨きと一緒に一度習慣になるとやめられなくなるのです。今まで数多くのことを習慣にしてきました。例えば、3年前まで10年以上毎朝3時50分に起きて始発で出勤、8年前からは社員全員でPDC.A日記を毎日書き共有。今は毎朝瞑想をし、大切な人への感謝とセルフカウンセリングをし、「頂点への道」講座で書いたホーミワーカーの冊子を見返し、目標を確認しています。続く秘訣は、「毎日続ける」と周りに宣言し、自分が逃げられない状態をつくることです。それでも続けてきたのは、社員が幸せに働ける会社を実現したいという強い願望でした。これからも願望実現のために、財務から学びになることを毎日発信してまいります。

# トッピング自らが学び、高い目標を掲げ成長をつくり出す

企業ビジョンは「統合医療で健康寿命プラス5」で、国民の健康寿命を5歳延伸させること。受講当時は創業2年目。社員数15名、売上1億円、赤字の月もあったと言つ。創業から13年経つた今、34院、従業員226名、直近の売上は22.5億円へと発展。組織としてどのような取り組みで実行力を高め、成果を上げてきたのか。代表の浜口氏に伺いました。

「できない」から「できる」に変わったターニングポイント

業界日本一を目指すと決めたことです。

採用と育成を強化し、その結果毎年120~130%成長を続けています。

つくり出した変化は?

日本を目指したら、店舗展開数のスピードに

前職時代、大阪府警のSATでは失敗が許されず、任務は必ず1回で成功させてきました。

大手整骨院グループに転職したときも院長として地域トップの業績を叩き出し、独立開業後も伝説をつくろうと1年で3院をオープン。ところが、私が院長していた店舗は黒字でしたが、他2店舗が赤字続き。店舗統制を図るために企業理念が必要だと思い、アチーブメントを受講。1年半ほどで3院とも地域No.1になり、学びの効果を実感。全社員が受講すればより高い成果が得られると思い、受講料を全額会社負担で受講させました。しかし、求めていない状態での受講だったので、思うような成果が上らず、一日スタッフクラスの受講は中止。私や幹部だけ学び続けました。その結果、規模は大きくなるものの利益は微増。国民寿命を延伸させるというビジョンから考えたとき、この成長率では到達できないと思い、目標を思い切り高く掲げ、業界日本に定めました。

「限界は自分が考へている遙か先にある」。これはSATでの経験から学び意識していることです。常に高い目標を掲げることで現在地とのギャップを生み出し、成長をつくり出します。それを意図し、新たな目標を掲げるため、再受講を繰り返しています。あるとき、経営実践塾(当時)で緒だった経営者の方と特別講座の再受講で再会。その方は3か月に1回再受講をし、思考の時間を取つていると伺い、とても刺激を受けました。再受講は、講義内容だけでなく、ともに学ぶ経営者の方から新たなアイディアや気づきをいただけたため、いまでは私も3か月に1回再受講をしています。国民の健康寿命を延伸するため、これからも目標をブランシュアップし続け、必ず大切な社員とともに成し遂げてまいります。

社員とともに「統合医療で健康寿命プラス5」というビジョン実現に向けて、トップ自らが学び続けている。

「できない」から「できる」に変わったターニングポイント

業界日本一を目指すと決めたことです。

採用と育成を強化し、その結果毎年120~130%成長を続けています。

つくり出した変化は?

日本を目指したら、店舗展開数のスピードに



浜口 大介

iCureテクノロジー株式会社 代表取締役

大学卒業後、大阪府警SAT(特殊部隊)に入隊。29歳で鍼灸整骨院業界に転職、39歳で独立。国民の健康寿命を延伸させることを目的に業界日本一を目指している。

●iCureテクノロジー株式会社  
事業内容/鍼灸整骨院事業、創業/2012年、従業員数/226名、店舗数/34院



菅原 由一

SMG菅原経営株式会社 代表取締役

SMG税理士事務所 代表税理士

株式会社スガワラくんレーシング 代表取締役

株式会社スガワラくん 取締役

YouTubeチャンネル「脱・税理士スガワラくん」は登録者139万名超。資金繰り改善を得意とし、自ら塾を務める「SMG経営塾」は現在塾生が2300名超。日本一情報発信をする税理士として活動している。

## 「実行力」の磨き方

まとめ

# 今日はいつからでもどこからでもよくなれる 人はいつからでもどこからでもよくなれる 実行力の磨き方

アカデミー・クラブの会員1,000名に聞いたアンケートと高い成果を上げている4名の事例から、目標達成を遂げる実行力の共通点が見えてきました。ここからは38年間、51万名以上の方に目標達成の技術を伝え続けてきた青木仁志が、実行力を阻む原因と、実行力を磨く秘訣や実践方法について解説します。

## なぜいいことだと分かっていても人は実行できないのか?

私はこれまで38年間、51万名以上の人材教育に携わり、目標達成の技術を伝え続けてきましたが、求めるものを手にし達成する人がいる一方で、手にできない人がいます。私は能力開発スペシャリストとして長年、達成する人とそうでない人について研究してきました。目標達成の鍵、それは「実行力」あります。いくら行動計画を立てても実行しなければ目的地には到達できません。なぜ、実行すれば求める結果や成果が得られるか分かっていても実行でききないのでしょうか。

一つめは、現状維持で満足しているということです。よくなりたいと思いませんが、いまの状況や環境に実は満たされていて、大きな問題がないため、その場に立ち止まっている状態です。二つめは思考習慣です。何かをやろうとする「私には無理だ」「私にはできない」「失敗

するかもしれない」などと、否定的な思考がブレーキとなります。そして人は、はじめてやること、やったことがないことなど見通しがないものにもブレーキがかかり、一歩踏み出すことができないです。

## 実行力を磨く3つのポイント

ではどのようにすれば、実行力を高められるのでしょうか。成功者というのは、例外なくよい習慣をもっています。習慣にはよい習慣とそうでない習慣がありますが、実行力を高めるためにはよい習慣を身につけることです。まず今すぐ取り組める習慣として「朝早く起きることです。早く起きて、目的・目標を確認するだけ、自然と目標達成に向かうもので。まずは今日1日、朝早起きをして目的・目標を確認し、最善を尽くす。その日1日が一生」と捉え、その日1日を目的・目標に生きることを続ければ、自ずとそれが続き、よい習慣となります。

次に良書をはじめとしたよい情報に触れることです。「人の一生はその人の脳に入れた情報の質で決まる」というように、人は自分の脳の中にある情報からしか思考と行為は生まれません。こうなりたいと思いつくとともに、目標達成に最適な行動計画も脳内にある情報だけです。成功者や偉人の考え方方に触れることで、新たな情報を取り入れ、よい思考と行動が選択できるようになります。情報は書籍だけでなく、成功者の話を聞いたりセミナーに参加したり、最近ではYouTubeなどの動画から気軽に取り入れることができます。そして三つめは、友を選ぶことです。類は友を呼ぶというように、一流の仲間、志の高い仲間と付き合うことです。これ



青木 仁志  
アーチャーメント株式会社 代表取締役会長 兼 社長  
アーチャーメントグループ CEO  
公益財団法人 青木仁志啓育財団 理事長  
米国ナボレオン・ヒル財団 ゴールドメダリスト  
(リーダーシップディベロップメント部門)

## 実行力を磨く3つのポイント

- 毎日続けられるよい習慣を身につける**  
「毎朝早く起きる」「毎日1日を振り返る」など毎日続け、そしてポジティブで前向きになれる習慣を身につけましょう。
- よい情報に触れる**  
成功者や高い成果を上げている人の書籍やセミナーなどに参加し、願望実現に効果的な考え方や思考を学び実行につなげましょう。
- 志高い仲間と学ぶ**  
実行力が高い人はよい思考・行動習慣を身につけています。1人で続けるよりも助け合える存在によって、苦難を乗り越えたり、より深い学びを得たりすることができます。

坊主で終わってしまうこともあるでしょう。

## 実行し続けるために大切なものは?

そうはいつも朝早く起きるはじめでも、3日坊主で終わってしまうこともあります。

## 願望を明確にする方法

ナポレオン・ヒル博士の『THINK AND GROW RICH』の中で「願望の設定は、あらゆるもの達成の出発点」といつていているように、すべてのはじまりは願望です。願望を明確にするためにはセルフカウンセリングをすることが有効です。

## セルフカウンセリング

- 私は何を求めているのか?**  
私にとって一番大切なものは何か?  
私が本当に求めているものは?
- その為に「今」何をしているのか?**  
(お金・時間の使い方を確認)
- その行動は私の求めているものを手に入れるのに効果的か?**
- もっと良い方法を考え出し、実行してみよう**

この4つの問いは、自分自身の奥底に眠る願望を引き出し、いま選択している行動に向き合う質問です。この言葉と毎日向き合って自分の本当の願望が明確になり、求めるものに効果的な行動を選択できるようになります。

人は誰もが力をもった価値ある存在です。どんな苦しい状況下で迷いがあつたとしても、繰り返し繰り返し自問自答し模索するなかで、必ず自らの力で願望を見つけ、それに効果的な行動を選択できる力を有しています。一度の人生二度ない人生、悔いのない人生を生きる。まずはこの4つの問いに毎日向き合い、目標達成の人生を歩んでいきましょう。



## 「実行力」の磨き方



Q

実行を継続し続けるために  
燃えるような願望を育むには?

Q

「実行力」を  
強化するには?

A

毎日自分の思考と向き合い、  
求めるものを問い合わせることです。

私自身、自分の人生をとおして「思考は現実化する」ということを経験してきました。その経験をもとに能力開発スペシャリストとして51万名を超える方々に伝えてきたメッセージ。それは「人はいつからでもどこからでもよくなる」、そして「誰もが物心両面の豊かな人生を手に入れることができる」ということです。より多くの方に、願望を明確にし、自分が思い描く理想の人生を歩んでいただきたい。その想いで『頂点への道』講座で伝え続けてきた成功の原理原則をすべて凝縮した集大成として「アチーブメントテクノロジー・マスター・プログラム」を2020年に開発。発売から5年が経ち、8,000名以上の方にご利用いただいています。

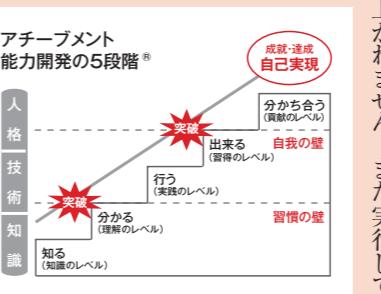
このプログラムは、13のステップで構成され1週間1ステップ、91日間かけて映像とテキストを使い、心から求めるものを明確にし、願望を実現させる成功の技術を体得します。まずは成功者の思考・行動を映像からインプットし、自分の思考の癖や自分を制限している考え方と向き合います。そして本当に求めている状態とはどういう姿か、理想とする状態や願望を描きます。次に願望を実現させるために身に付けるべき思考や考え方と具体的な行動をテキストに言語化し、行動指針を確立。これを1ステップ1週間かけて取り組み、実践と振り返り

と改善をとおして、偶然の成功ではなく再現性のある成功の技術を身につけます。この13のステップを取り組むなかで「あなたの求めている理想の姿は?」「あなたは何を実現したいですか?」と求めているものを問い合わせることで、本当に求めているものは何かが明確になり、繰り返し繰り返しテキストに書き込むことで、潜在意識に入り込み、いつの間にか何が何でも手に入れたいと燃えるような願望へと昇華しています。

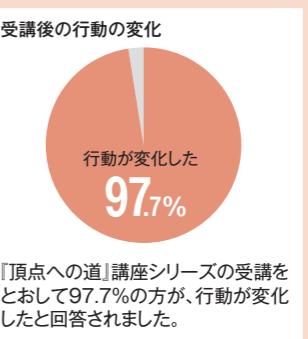
そして願望を実現するために大切なこと。それは毎日の振り返りです。各ステップのセクションごとに「実践への誓い」を書き出しますが、これが具体的な行動指針です。願望を実現するためには効果的な思考と行為が選択できているか、セルフカウンセリングの4つの問い合わせに毎日向き合ってことで、PDCAを回し技術定着を加速させることができます。今回アチーブメントテクノロジー・マスター・プログラム500回開催を記念し、毎日1ページ、4つの問い合わせによるノートを開発しました。プログラムで明確になった願望を「何がなんでも」と燃えるような願望に磨くためにも効果的です。1ヶ月1冊、12ヶ月続けることで、確実に実行力が高まります。ぜひ実践し技術体得にお役立てください。

目標達成は概念でも思想でもなく、技術です。これは自転車と同じように、繰り返し練習することで体得できるものです。『頂点への道』講座内で伝える成長には「知る」「分かる」「行う」「出来る」「分かち合う」の5つの段階があります。講座で学ぶと「知る」「分かる」のステージまで進みますが、学んだことを実行しなければ「行う」のステージには上がれません。また実行して二回できたとして、も、再現性がなければ出来た状態とは言えません。繰り返し挑戦し、成功回数が増え「出来る」ようになり、技術と変わります。

多くの人は「知る」「分かる」で止まっていることが多いものです。講座で学んで終わりではなく技術として体得し、大切な人を大切にし、物心両面豊かな人生を歩んでいただきたい。その想いでこの能力開発の5段階に沿って『頂点への道』講座を3年で6回、再受講していただけるシステムを設計しました。時々「同じ講義



を聞いて効果がありますか?」と聞かれることがあります。講義であつても、自分の考え方や状況によって受け取れる情報が全く違います。再受講するたびに「新たな気づきや発見があった」とおっしゃっていましたのは自分のステージが変わっているからです。加えて、共同学習をする方々のなかには業界を代表する方や指導者の方も数多くいらっしゃいます。その方々との交流から得られる良質な情報もたくさんあります。ぜひ繰り返し再受講されることをおすすめします。そのときに、必ず3日目に決めた目標を、絵に描いた餅で終わらせないよう、学んだ目標達成の技術を使い実践し、達成に向けて挑戦してください。そして、次の再受講に臨むこと。学びを実践し、再受講を繰り返すこと、出来的よくなうこと、新たに挑戦することなどの発見が得られ、技術体得のスピードが上がります。ぜひ繰り返し学び続けてください。



※2023年実施「頂点への道」シリーズに関するアンケート調査(n=1625)

# 再受講をし目標達成の原則を学び、 また再受講をすることです。



願望を明確にし、  
実現するための効果的な行動を振り返る  
**セルフカウンセリングノート**

新発売



■ 1か月1冊770円(税込)

詳しくは  
こちら

Webショップ限定 1冊分がお得!  
■ 12か月セット 8,470円(税込)  
11冊分の価格で購入いただけます。

思考を現実化させる目標達成の技術を  
13週間で体得するセルフトレーニングプログラム  
**アチーブメントテクノロジーマスター・プログラム**

詳しくは  
こちら

全国各地で受講可能!  
**アチーブメントテクノロジーコース**

7万以上が学び実績に裏付けられた成功法則と  
具体的な技術を学ぶ3日間

詳しくは  
こちら

経営者限定 青木仁志が講師を務める  
**アチーブメントテクノロジーコース特別講座**

経営の根幹となる5つの力を身につけ  
増収増益を続ける理念経営の極意を学ぶ3日間

詳しくは  
こちら

## 「実行力」の磨き方

**アチーブメントアカデミー会員・クラブ会員限定特装版  
セット内容**

**THE LAW OF SUCCESS  
NAPOLEON HILL**

成功の原理原則を、全16章 1,400ページにわたり忠実に邦訳。

**特典映像**  
アチーブメントグループCEO 青木仁志による特別解説映像

I. "THE LAW OF SUCCESS"とは  
II. 思考を現実化するマスターマインド  
III. 黄金律を実践する  
IV. 成功哲学 人生を変えた出会い—  
Sp.監証者 青木仁志から読者の皆様へ

**特典映像**  
ナポレオン・ヒル財団CEO ドン・グリーン氏によるスペシャルインタビュー映像

本編で学んだ全16章の内容を、日常生活や仕事に落とし込むための、特別小冊子を付属。

**特典冊子**  
Practical Guide —THE LAW OF SUCCESS 実践の手引き—

※ペンは付属しておりません

※アカデミー会員の場合、特典映像は会員サイトMARCからもご視聴できます。※映像の合計収録時間は50分です。

“ 成功者として頭角を現すためには確固たる能力が必要です。  
そして、その能力を手に入れるためには、  
周りの方々から自然と協力を得られるような魅力的な人格を備えていなければなりません。  
そのような人格を育てる具体的な方法を、一歩ずつ着実にお伝えしていきます。 ”

—THE LAW OF SUCCESS Introduction ナポレオン・ヒル

※本商品は、アチーブメントアカデミー会員・クラブ会員のみ、お申し込みが可能です

お申し込みはこちら <https://achievement.co.jp/los/>

**2026年  
1月19日(月)より**

**THE LAW OF SUCCESS 購入者限定 紹介会  
サクセスモーニング |START!!**

月曜日  
あさ7:15~8:00

毎月2~4回開催  
開催日程はWebページよりご確認ください

無料 オンライン Zoom

私が紹介します

アカデミー・クラブ会員で  
「THE LAW OF SUCCESS」  
購入者限定

針生 栄司  
アチーブメント株式会社  
九州エリア担当マネジャー  
熊本支店 支店長

お申し込みは  
こちら

## — 描いた願望を実現するための成功法を学ぶ —

**◆ アチーブメントアカデミー会員・クラブ会員限定 ◆**

20年以上にわたり、500名以上の成功者を研究して執筆され  
全世界で1億部以上発売された『THINK AND GROW RICH』の原典

**Exclusive Collector's Edition for Achievement Academy and Club Members**

**THE LAW OF  
SUCCESS  
NAPOLEON HILL**

Translation Supervisor Satoshi Aoki

初版から97年の時を経て、日本初上陸

全世界で読まれた書籍『THINK AND GROW RICH』の原典となる本書。  
「富」に限らず、幅広い「成功」を手に入れるための成功の原理原則を、  
全16章 1,400ページにわたり忠実に邦訳。  
会員限定特装版として、小冊子の実践の手引きおよび  
ナポレオン・ヒル財団CEO ドン・グリーン氏によるスペシャルインタビュー映像\*、  
アチーブメントグループCEO 青木仁志による解説映像\*つき。

※アカデミー会員の場合、映像は会員サイトMARCからもご視聴できます。

セット内容 書籍4冊・特典DVD1枚・特典冊子1冊・特装版収納BOX 備格 44,000円(税込)  
送料:1,100円(全国一律) <支払い方法>クレジットカード

**成功の原理原則を、全16章 1,400ページにわたり忠実に邦訳**

世界で累計1億部以上が発売されたとされる、伝説的なベストセラー『THINK AND GROW RICH』。この本は、1937年、ナポレオン・ヒル博士によって世界恐慌の余波に苦しむ人々のために出版されました。  
しかしこの本には、原典とも言える、もう一つの著作が存在します。  
『THINK AND GROW RICH』が「富の獲得」に焦点を当てたのに対し、「あらゆる成功」に焦点を当て、原理原則を体系的に記した本。それこそが『THE LAW OF SUCCESS』です。

Chapter	
Intro.	マスターマインドの概要
Lesson 1	報酬以上の成果を上げる 明確な目標
Lesson 2	魅力ある人格
Lesson 3	正確な思考
Lesson 4	貯蓄の習慣
Lesson 5	集中力
Lesson 6	リーダーシップ
Lesson 7	マスター・マインドからパワーを得る
Lesson 8	想像力
Lesson 9	失敗から利益を得る
Lesson 10	熱意
Lesson 11	寛容さ
Lesson 12	自制心
Lesson 13	黄金律
Lesson 14	
Lesson 15	

**Message**

**青木 仁志**  
アチーブメント株式会社代表取締役会長  
兼 社長  
ナポレオン・ヒル財団 特別顧問

23歳で「成功哲学」と出会い、私の人生は大きく変わりました。ボロボロになるまで読み込み、暗示の力を徹底的に使い、実行によって思考を現実化してきました。  
『THE LAW OF SUCCESS』は、成功哲学の源流です。ここに紹介された原理原則を潜在意識に届くほど理解し実践するならば、必ず成功するという「約束の書」とも言えるでしょう。

本書は「偉大な成功をおさめたい」と望むすべての人にとっての必読書です。本書に書かれた原理原則を実践し、皆さんのが生涯描るがない真の成功を手にされることを心から願っています。

# NAPOLEON HILL

全世界で1億部突破、80年以上読み継がれているロングセラー

## 「実行力」の鍵は考え方にある!

覚えておいてほしい。

惨めさや貧しさを受け入れ、

諦めるように生きる人生よりも、

高みを目指し、豊かさや成功を求める人生の方が簡単だ。

(引用:『巨富を築く思考法 THINK AND GROW RICH』より)

『THINK AND GROW RICH』は全世界で1億部を超え、  
80年以上読み継がれているロングセラーです。

2025年3月に新訳され

『巨富を築く思考法 THINK AND GROW RICH』として登場。

発刊から半年で5万部を突破し、

「読者が選ぶビジネス書グランプリ2026」でも

自己啓発部門にてエントリーしました。

いつの時代も変わらず成功のバイブルとして愛されてきた本書。  
ビジネスの分野だけでなくスポーツ業界にも役立っています。

2025年11月に全日本団体選手権4連覇という偉業を成し遂げた徳洲会体操クラブでは  
10年にわたりアチーブメントが組織変革を支援し、  
「考え方の教育」に取り組んできました。

そして、本書『巨富を築く思考法 THINK AND GROW RICH』をもとにした研修を実施。

「成功の原理原則」を日々の練習のなかで落とし込み、  
選手・監督・コーチとクラブ全体でご活用いただいている。

いつの時代も、どの分野や業界でも変わらない

成功の原理原則を学び、物心両面の豊かな人生の実現にお役立てください。



巨富を築く思考法  
THINK AND  
GROW RICH

著者:Napoleon Hill  
翻訳者:児島 修  
監訳者:青木仁志  
販売価格2,200円(税込)



ご購入は  
こちらから

アチーブメントテクノロジー  
マスタープログラム保持者限定



## 13週間の集中トレーニング

オンライン

無料



アチーブメントテクノロジー マスタープログラム 13週間の集中トレーニングとは  
共同学習 × 継続学習をとおして過去最高の目標達成を目指す  
毎週1回45~60分×13週間(全14回)のオンラインの共同学習です

### トレーニングのポイント

3か月、  
過去最高業績を  
目指し合う  
共同学習の環境

期日を定めることで、  
技術体得に向けて  
集中的に学べる

13週間・全14回の  
トレーニングが  
マイルストーンとなり  
達成への効果的な  
習慣形成ができる

1月19日(月)開始 毎週月曜日 13:00~14:00開催

スケジュール			
① 1/19(月)	② 1/26(月)	③ 2/2(月)	④ 2/9(月)
⑤ 2/16(月)	⑥ 2/23(月)	⑦ 3/2(月)	⑧ 3/9(月)
⑨ 3/16(月)	⑩ 3/23(月)	⑪ 3/30(月)	⑫ 4/6(月)
⑬ 4/13(月)	⑭ 4/20(月)		



ファシリテーター  
深沢 宗主

医療法人社団CSDSなどに歯科クラージュ保育園 理事長 / 日本選抜理論心理学認定選抜理論心理士 / 保育士 / JPSA 顧問 / JPSA認定シニアプロスピーカー / アチーブメント認定講師(法人研修 / リーダーキャップ)

### ファシリテーターから一言

私は歯科医院、保育園、カフェ、ケーキ屋、ポータルサイト運営事業、子育て支援事業を経営、運営しております。プログラムの実践をして結果を出すことが楽しくて、自分にしか越えられない課題を乗り越えるのがいつのまにか趣味になり、自分自身のことがさらに好きになっています。目標達成するプロセスを楽しみ、そして自分の価値を輝かせる13週間と一緒に過ごしましょう!

1月25日(日)開始 毎週日曜日 7:00~8:00開催

スケジュール			
① 1/25(日)	② 2/1(日)	③ 2/8(日)	④ 2/15(日)
⑤ 2/22(日)	⑥ 3/1(日)	⑦ 3/8(日)	⑧ 3/15(日)
⑨ 3/22(日)	⑩ 3/29(日)	⑪ 4/5(日)	⑫ 4/12(日)
⑬ 4/19(日)	⑭ 4/26(日)		



ファシリテーター  
金井 稔

ブルデンシャル生命保険株式会社 札幌第三支社 エグゼクティブライフプランナー JPSA認定シニアプロスピーカー JPSA北海道ブロック担当参事

### ファシリテーターから一言

ブルデンシャル生命でエグゼクティブライフプランナーをしております。マスタープログラムを2020年から活用し、コロナ禍において過去最高業績を出させていただきました。13週間の集中トレーニングを通して、目標を明確にして継続学習と共同学習の価値を体感しながら、ご自身の目標達成を目指していきましょう! 皆さまのご参加をお待ちしております。

2月25日(水)開始 毎週水曜日 6:30~7:30開催

スケジュール			
① 2/25(水)	② 3/4(水)	③ 3/11(水)	④ 3/18(水)
⑤ 3/25(水)	⑥ 4/8(水)	⑦ 4/15(水)	⑧ 4/22(水)
⑨ 4/29(水)	⑩ 5/6(水)	⑪ 5/13(水)	⑫ 5/20(水)
⑬ 5/27(水)	⑭ 6/3(水)		



ファシリテーター  
早瀬 徹

有限会社ライネット湘南 代表取締役  
JPSA認定シニアプロスピーカー  
アチーブメント認定講師(法人研修 / ファミリーコーチング)

### ファシリテーターから一言

私は、不動産売買業者として20年経営をしています。マスタープログラムは2020年から学び始めました。しっかりと活用し、現在お客様の紹介率は85%を超えてます。フルマラソン完走99回のエネルギーを全力で發揮し、皆さんと共に過去最高の目標達成を目指し、プログラムとアチーブメントプランナーを効果的に活用した13週間を走り切ります。お楽しみに!

お申し込みはこちら

[https://achievement.co.jp/atp/sp\\_trainning/](https://achievement.co.jp/atp/sp_trainning/)



# クオリティカンパニー倶楽部イベント一覧

**経営者・経営役員**

**オンライン クオリティカンパニー研究会**

クオリティカンパニー研究会は、クオリティカンパニーを目指す会員同士がつながり、研鑽する3ヶ月に1度の交流の場です。クオリティカンパニーを実現するための秘訣を青木と佐藤が直接お伝えします。

**開催日時** 3月3日(火) 3月2日(月)まで  
**申込期限** 17:00～20:00 (16:45開場)

**講 師** 青木 仁志／佐藤 英郎  
**参加費** 無料

**スタンダード会員企業** アチーブメントテクノロジーコース受講済みの経営者・経営役員の方  
**スター会員企業** (複数名ご参加可能)  
**アチーブメントテクノロジーコース受講済みの経営者(1名のみ)**

**お申し込みはこちら**

**組織の20%人材(候補)**

**幹部講座**

一枚岩の組織をつくるためには、経営者と幹部社員の結束が必要不可欠です。佐藤英郎が経営者の思いを代弁し、幹部の心構えを渾身のメッセージで伝えます。

**開催日時** 1月14日(水)  
**申込期限** 1月6日(火)まで  
**テーマ:** 幹部としての責任  
**【午前回】** 9:00～12:00 **【午後回】** 13:00～16:00

**4月22日(水)** **午前回** \*  
**申込期限** 4月14日(火)まで  
**テーマ:** 人を育てる  
**【午前回】** 9:00～12:00 **【午後回】** 13:00～16:00

**講 師** 佐藤 英郎  
**参加費** 22,000円(税込)

**アチーブメントテクノロジーコースの学びをもとに**

**5つの柱に沿った実践的な3か年計画を作成する2日間**

本セミナーでは、アチーブメントテクノロジーコースの学びを具体的な経営計画に落とし込むサポートをします。解像度を高めていただくために、アチーブメントの具体的な経営計画指標もご紹介します。精度を高めるためにぜひ反復してご活用ください。

**開催日** 1月20日(火) 満席御礼 **申込期限** 1月12日(月)まで

**時 間** 通い 1日目 10:00～18:00 (9:30受付開始) 2日目 9:00～17:00 (8:30開場)

**会 場** アチーブメント東京研修センター

**講 師** 高橋 優也  
 アチーブメント株式会社 取締役経営管理本部長  
 組織変革コンサルティング部担当役員  
 アチーブメント出版株式会社 執行役員(CFO)

米元 拓也  
 アチーブメント株式会社 組織変革コンサルティング部 マネジャー  
 クオリティカンパニー倶楽部 事務局長/トレーナー

**戦略的経営計画セミナー**

**アチーブメントテクノロジーコースの学びをもとに**

**5つの柱に沿った実践的な3か年計画を作成する2日間**

本セミナーでは、アチーブメントテクノロジーコースの学びを具体的な経営計画に落とし込むサポートをします。解像度を高めていただくために、アチーブメントの具体的な経営計画指標もご紹介します。精度を高めるためにぜひ反復してご活用ください。

**開催日** 1月20日(火) 満席御礼 **申込期限** 1月12日(月)まで

**時 間** 通い 1日目 10:00～18:00 (9:30受付開始) 2日目 9:00～17:00 (8:30開場)

**会 場** アチーブメント東京研修センター

**講 師** 高橋 優也  
 アチーブメント株式会社 取締役経営管理本部長  
 組織変革コンサルティング部担当役員  
 アチーブメント出版株式会社 執行役員(CFO)

米元 拓也  
 アチーブメント株式会社 組織変革コンサルティング部 マネジャー  
 クオリティカンパニー倶楽部 事務局長/トレーナー

**その他のイベント**

**受講対象者** 経営者

**東京プロマーケットからはじめる中小企業の成長戦略**

**上場戦略塾**

東京プロマーケットへの上場基準を学び自社の現在地と課題を認識することで会社の成長戦略を描く5日間

東京プロマーケット上場支援のプロフェッショナルである新開氏から、上場基準を学び、自社の現在地と課題を認識することができます。実際の上場審査に必要な事業計画を作成し、プレゼンテーション後に引受け実績のある証券会社の担当者よりフィードバックを受けられる実践型の講座です。

**開 催 日** 全5日間 参加 2月12日(木)～13日(金) 4月7日(火)～9日(木) **エントリー期限** 1月12日(月)まで

**時 間** 10:00～18:00 (開場9:30)

**会 場** アチーブメント東京研修センター

**講 師** 新開 智之  
 監査法人コスモス 総括代表社員

**ファシリテーター** 米元 拓也  
 アチーブメント株式会社 組織変革コンサルティング部 マネジャー  
 クオリティカンパニー倶楽部 事務局長/トレーナー

**参 加 費** 1社につき 880,000円(税込)

**参 加 対 象** クオリティカンパニー倶楽部スタンダード会員かつ経営者がピークパフォーマンスコースを受講済みであること 推奨売上3億円以上の企業の方(必須条件ではございません)  
 ※ご参加には、事前のエントリーと審査の通過が必要です。

**参 加 人 数** 1社最低2名、最大5名  
 ※経営者の方のご参加が必須です。※経営者の方に加えて、実務担当者の方 (たとえば経理・会計担当の方など)も最低1名のご参加が必須です。

# クオリティカンパニー倶楽部とは

クオリティカンパニーを目指し  
学び続ける組織のための会員サービスです

クオリティカンパニー倶楽部は、  
現在 2,000 社以上の会員が所属する会員サービスです。

幹部とともに会社のミッションの実現に向かい、  
クオリティカンパニーを目指す企業同士で研鑽し合う、  
クオリティカンパニーを目指し続ける企業のためのサービスです。



## クオリティカンパニー倶楽部 会員サービス



スタンダード会員



スター会員



エントリー会員

幹部とともに会社のミッションの実現に向かい、クオリティカンパニーを目指す企業同士で研鑽し合う、クオリティカンパニーを目指し続ける企業のためのサービスです。

社員の自己実現に向け一人ひとりの成長を後押しするとともに、組織人としての自覚を促す。クオリティカンパニーへの一歩を踏み出す企業のためのサービスです。

経営実践塾・クオリティカンパニー実践塾を受講された企業にクオリティカンパニー倶楽部エンタリー会員資格が付与されます。

	スタンダード会員	スター会員	エントリー会員
理念浸透	年1回無料実施(300名以下)	○	○
サーベイの実施	○	×	×
属性別分析を無料実施(10属性以下)	○	○	○
社内学習を促進する社員育成支援システム「QUATS」	30名まで利用可能	5名まで利用可能	×
月刊ビジネスパートナーを無料視聴	○	○	×
限定セミナー・イベント参加権	クオリティカンパニーサミット クオリティカンパニー研究会 アチーブメントを体感～キックオフ会議編～ 階層別オンライン講座 階層別リアル講座 リクルーティングカレッジ	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ×
クオリティカンパニー実践塾の再受講権	○	○	×
会員限定価格での参加権	戦略的経営計画セミナー リードマネジメント・スタンダード BtoF セールスマーケティングの仕組みづくりセミナー	○ ○ ○	×
会報誌「QCCニュースレター」の定期送付	○	○	×
年会費(税込)	396,000円	132,000円	無料

まちだ ゆたか  
町田 穂  
医療法人五鶴会 理事長  
JPSA認定ベーシックプロスピーカー



**Yutaka Machida** 東京都と埼玉県で医療・介護・福祉事業所を20拠点経営している。受講前は、「医師であり経営者である自分が、判断し指示を出さなくてはならない」という考え方のもと、外的コントロールを用いたマネジメントをしていた。離職と複数拠点のマネジメントに悩んでいた2022年に「頂点への道」講座を受講。選択理論心理学を学んだことにより、自分の正しさを手放して、良好な人間関係を構築することができた。その結果、離職率は25.9%から4%に改善。また、初受講から2年半で売上増、拠点数増、従業員増、業界平均3.5倍の経常利益率を達成。現在では、院内に関わる人々だけでなく、地域住民全體のウェルビーイングも支える活動に尽力している。

## Before

- 1 急拡大の裏で組織は疲弊し、離職率25.9%
- 2 スタッフに目が行き届かず、思い通りに動かない
- 3 職場でも家庭でも孤立し、誰にも相談できない

## After

- 1 「信じる・任せる・待つ」経営で、離職率4%の組織へ
- 2 トップの「背中」が社員を変え、平均3.5倍の経常利益率
- 3 自院の枠を超えて「ウェルビーイング」を日本全国へ

# トップの自己変革が離職率6分の1に繋がるまで

## 浮き彫りになるトップダウンの限界 「指示命令」に疲弊する日々

私は人々の健康を守る医師として、1946年にWHOが定義した「ウェルビーイング※」の実現を支援したい。その一心で技術を磨き、地域医療の発展に邁進してきました。「医師である私が正しく判断し、指示を出さなければ、人の命に関わる」。その責任感と信念を胸に、開業から12年で12拠点、200名規模へ拡大することができました。

外から見れば、順風満帆な地域医療を支えられた。しかしその実態は理想とはかけ離れていました。「なんで俺の言っていることをやっています。

「私にとっての幸せとは何だろう」。学びを続け、向き合ったのは母との関係でした。会話を重ねるなかで母の厳しさは自分を否定するものではなく、愛だと気づいたのです。はじめて母に感謝を伝えたとき、肩の荷がすっと下りるのを感じました。そんな経験を経て、再受講を続けるなかで、『選択理論心理学』の学びが少しずつ腑に落ちていきました。「人は皆、異なる上質世界（願望）を持っている」。これまでスタッフに自分の願望を一方的に押し付けていました。でも、ありのままの自分を受け入れられるようになつたとき、はじめて他人の上質世界を尊重できるようになったのです。

私は覚悟を決め、年に一度の全社懇親会で壇上に立ちました。「みんなには幸せになつて欲しください」。深々と頭を下げました。

## 「背中」で語るリーダーが実現した離職率6分の1と業界3・5倍の成果

私はスタッフとの時間を多く取るようになり、



「i-Series」開催の様子

結果、組織の空気は一変。離職率は25・9%から4%へ激減し、業界平均の半分以下へ。お

らねえんだ!」組織が大きくなるにつれ、私は届かなくなり、思い通りに動かないスタッフが増えていったのです。苛立ちが抑えきれず、指示は怒号に変わりました。人間関係は最悪、地域医療の発展に邁進してきました。

外から見れば、順風満帆な地域医療を支えられた。しかし最終日、同じテーブルに設からわずか1年で閉鎖。身を切るような悔しさを味わいました。

イライラの矛先は、愛する家族にも向きました。ドライブ中に騒ぐ子どもたちに「うるさい、静かにしろ!」と怒鳴り散らす、まさに典型的なモラハラ夫。職場でも家庭でも、誰にも相談できない。「経営者とは孤独なんだ」。そう自分に言い聞かせていました。出口の見えない暗闇

のなかで『頂点への道』講座に出会ったのです。

「あなたはあなたのままで素晴らしい過去と向き合つて見えた本当の理想

「当たり前のことを言つてただけじゃないか」。初受講では正直、目新しい情報などないように思いました。しかし最後日、同じテーブルにいた受講生からの言葉に、私は大きく動かされたのです。「町田先生、世のため人のために俺は成功しなければならないって言つててけど、自分が幸せになるつていうのが僕は抜けてると思うんだ」。雷に打たれたような衝撃でした。

私は幼少期から医師国家試験に合格するまでの20数年間、常に誰かと競争し勝つために勉強を怠っていた私は消え、周りには同じ理想を目指す同志たちがいました。

## 自己変革から社会変革へ ウェルビーイングに溢れる社会を目指して

私が目指すのは自院の利益を超えた「ウェルビーイングの追求」です。医師会、商工会、行政を巻き込み、地域住民全員が幸せになる「クリティカル・メディカル・コミュニケーション」を創造すること。それが私の使命です。

最初はそんな私を遠巻きに見るスタッフばかりでしたが、その熱は確実に組織へ伝播していきました。「あの頑固だった理事長が変わったのだから」と興味を持ち、勉強会を続けられたのは、明確な目的の力があつたからです。

最初はそんな私を遠巻きに見るスタッフばかりでしたが、その熱は確実に組織へ伝播していきました。「あの頑固だった理事長が変わったのだから」と興味を持ち、勉強会に参加したり、自らの意思で「頂点への道」講座を受講する社員が次々と現れたのです。その数は社内外合わせて約30名。理念浸透に向けた『i-Series』も導入し、スタッフへ目的を共有し続けました。

9年後には、地元の朝霞市の医師会長となり、朝霞市から日本の医療発展に貢献してまいります。まだまだ道半ば。理想に向かう通過点です。これからも力を貸してください」とウエルビーイングの輪を日本中に広げてまいります。



組織文化のさらなる浸透に力を入れている

※ウェルビーイング=肉体的・精神的・社会的に満たされた状態



## JPSAには、「個人の卓越」と「他者への貢献」を両立させる仕組みと活躍の場があります。

「自らの職で卓越し、一流の存在へと成長していきたい」。それは、目標達成を学ぶ多くの方の共通の願いではないでしょうか。

JPSAには、そんな願いを3つの分野を通して叶えていただける環境があります。

※JPSA : Japan Professional Speaker Association・一般財団法人日本プロスピーカー協会

**1 結果を出すための学びの環境**

学びを実践に落とし込むための相互研鑽の場がJPSAにはあります。会員限定イベントをはじめ、全国で開催されている支部会や部会は、どなたでも参加できる共同学習の場です。

2026年  
2月10日(火) JPSAの日 オンライン | [QRコード](#)  
4月14日(火) JPSAの日に参加をする | [QRコード](#)

どなたでも 参加可能  
支部会や 部会に参加をする | [QRコード](#)

**2 実践を通して伝達力を開発する環境**

人の心を動かす伝達力は、大きなことを成すためには必要不可欠です。コースアシスタントや支部会など、学びを創り出す側を経験することで、内発的動機づけの関わりをトレーニングし、体得につなげることができます。

コースアシスタントに入る | [QRコード](#)  
※【MARC】へのログインが必要です

支部会の運営に携わる | [QRコード](#)  
ご希望の支部の支部長に直接ご連絡ください

**3 指導者として力を高める環境**

アチーブメントピラミッドを確立し、人と組織を牽引していく確固たる指導力を身につける効果的な方法としてプロスピーカー・チャレンジがあります。

プロスピーカー・トレーニング・プログラムを受講する | [QRコード](#)

ベースックプロスピーカー合格者

佐藤 志保様、渡邊 良之様、大浦 嘉仁様、有富 昌代様、山口 朋美様、高井 和弘様、松下 直史様、谷 葉摘様、久野 彰司様、荒金 慶子様  
※順不同

新プロスピーカー「1000分の1プロジェクト」  
799/1000名 (2025年12月3日時点)

JPSA 会員限定  
新プロスピーカーのプレゼンは、JPSA研究会でお聞きいただけます | [QRコード](#)

お申し込みはこちら JPSA研究会 | [QRコード](#)

**大好評！ JPSA限定映像『影響力の磨き方』**

影響力とは何か、「人を動かすコミュニケーション」のポイントを学んでいただけます。

1 影響力とは  
2 人を動かすコミュニケーションとは  
3 影響力のある人に共通するマインド  
4 信頼関係を築くには  
5 欲求タイプ別の関わり方  
6 実績の影響力の源とは

視聴は MARC から | [QRコード](#)

1 メニュー ボタン ↓ JPSA ↓ 「JPSA 限定映像」  
2 「影響力の 磨き方」 タブを選択

※これまでご覧いただいた映像は「過去のコバーンション・研究会映像」タブより視聴いただけます。

# アチーブメントカード

ご受講生の皆様のために誕生したメンバーズカードです



初年度  
年会費  
無  
料

2年目以降は前年の利用額が10万円以上で無料(※)

継続学習を通じて皆様に得ていただきたいもの、それは物心両面の幸福です。アチーブメントカードは、会員の皆様のクオリティライフの実現をサポートするために生まれました。会員の皆様がお互いの商品・サービスを通じ、お互いの5つの基本的欲求を満たしあいながら、お互いの成功を応援しあうコミュニティを創造します。ぜひビジョンに賛同いただける皆様のご入会をお待ちしております。

※2年目以降年間利用額10万円未満の場合、年会費1,650円(税込)が必要になります。また、アチーブメントカードご入会後のカード契約に関するご登録情報の変更、および有効期限の更新・解約のお問い合わせ先はオリコになります。ご了承ください。

## 期間限定 入会キャンペーン開催中！

いま、アチーブメントカードをお申し込みいただくと、『頂点への道®』講座アチーブメントテクノロジーコース、アチーブメントテクノロジーコース特別講座の再受講が、

**16,500円(税込)割引**でご受講可能です。

お申し込み方法  
[QRコード](#)  
お申し込みはこちから  
<https://achievement.co.jp/card/>

対象のお客様 キャンペーン期間中に、下記の方法でお申し込みを完了された方

\*期間に間違えでは、予告なく変更になる可能性があります。※カードのお申し込みから1年以内に開催される講座が対象です。

カードのお申し込み  
Webサイトからアチーブメントカードを申し込む  
<https://achievement.co.jp/card/>

メールを転送する  
オリエンタルコーポレーションからのお申し込み完了メールを、以下のメールアドレス宛に転送する  
[csd@achievement.co.jp](mailto:csd@achievement.co.jp)

希望講座を申し込む  
会員サイト「MARC」から割引専用のチェックボックスを選択し、講座を申し込む  
※ほかの割引との併用はいたしかねます。

**新年の目標達成を支える！住まいと職場の環境づくり特集**

全国のパートナー企業のなかから新年の目標達成を支える環境づくりにぴったりな特典をご紹介いたします！

**特典**

東京 株式会社HRxI様 学ぶ・相談する  
北海道 岡村建設株式会社様 つくる・建てる  
福島 志賀塗装株式会社様 つくる・建てる  
栃木 常新株式会社様 つくる・建てる

**NEW 東京** 株式会社HRxI様 学ぶ・相談する  
北海道 岡村建設株式会社様 つくる・建てる  
福島 志賀塗装株式会社様 つくる・建てる  
栃木 常新株式会社様 つくる・建てる

東京 株式会社HRxI様 学ぶ・相談する  
北海道 岡村建設株式会社様 つくる・建てる  
福島 志賀塗装株式会社様 つくる・建てる  
栃木 常新株式会社様 つくる・建てる

東京 株式会社HRxI様 学ぶ・相談する  
北海道 岡村建設株式会社様 つくる・建てる  
福島 志賀塗装株式会社様 つくる・建てる  
栃木 常新株式会社様 つくる・建てる

**東京** 株式会社SAGASALE様 つくる・建てる  
**東京** セイズ株式会社様 つくる・建てる  
**神奈川** 株式会社工務ハナオ力様 つくる・建てる  
**熊本** 有限会社村田工務店様 つくる・建てる

**登録料無料** アチーブメントカード会員様に優待サービスを提供くださる  
**パートナー企業募集中**

パートナー企業になることで、定期的に自社サービスを会員様へアピールすることができます。  
ぜひ貴社の上質な商品・サービスをご紹介ください。

パートナー企業特典  
アチーブメントの広告ツールにて無料で企業情報・優待サービスをご紹介します！

パートナー企業 Webご登録申し込みフォームはこちら  
<https://achievement.co.jp/partner/>

アチーブメントカード パートナー企業 | [QRコード](#)

## Topic 2

### テーマごとに卓越した成果を出されている指導者による 座談会＆パネルディスカッション

JPSA会員の皆様は、MARCよりアーカイブ映像をご覧いただけます

MARC アプリ ▶ [≡] メニュー ▶ JPSA ▶ 過去のコンベンション・研究会映像



\*会場が満員となった関係で一部映像に乱れがございます。ご了承ください。

**『子育てと仕事の両立』**  
家庭も仕事も追求し  
理想の人生を手に入れる

シニアプロスピーカー  
徳武 聖子  
シニアプロスピーカー  
木本 賢治

**『セールス』**  
業界を代表する  
圧倒的な成果を創る

ベーシック  
プロスピーカー  
加藤 雄大

**『上場』**  
会社のステージを上げ、  
社会の公器へと成長する

シニア  
プロスピーカー  
有富 修

**『働きがい・採用』**  
社員と学生に選ばれる  
会社を創る

ベーシック  
プロスピーカー  
田中 大輔

**『自ら学ぶ組織文化』**  
理想から逆算し主体的に学ぶ  
組織文化を創り上げる

ベーシックプロスピーカー  
塙 雄輝  
ベーシックプロスピーカー  
小野瀬 順子

**『専門職の組織づくり』**  
卓越した専門性と  
高い帰属意識を両立させる

ベーシックプロスピーカー  
鶴田 幸久  
ベーシックプロスピーカー  
安中 繁

**『タイムマネジメント』**  
他者の力を借り、  
個人ではできないことを成し遂げる技術

エグゼクティブ  
プロスピーカー  
原田 康子  
シニア  
プロスピーカー  
深沢 宗主  
シニア  
プロスピーカー  
柏木 知成

**『幹部力』**  
トップの決断を正解にし、  
組織で大きな達成を創り出す技術

ベーシック  
プロスピーカー  
富岡 直子  
ベーシック  
プロスピーカー  
野田 智成  
ベーシック  
プロスピーカー  
潤澤 一徳

**『事業承継』**  
想いと志を受け継ぎ  
繁栄し続ける組織を創る技術

ベーシック  
プロスピーカー  
末永 浩司  
ベーシック  
プロスピーカー  
兒島 成俊  
ベーシック  
プロスピーカー  
村田 英樹



JPSA  
JPSA 会員限定

コンベンション2025 in 名古屋  
NAGOYA

## 開催のご報告

2025年11月29日(土)に、JPSAコンベンション2025が、岡谷鋼機名古屋公会堂にて開催。

全国各地から過去最大規模となる1,288名以上のJPSA会員が集まりました。

主幹を務めていたJPSA東海ブロックの皆さまには、

実際に1年以上前から準備をいただき、数え切れない「こだわり」が集まり、

この日を迎えることができました。

お越しくださった皆様、誠にありがとうございました。

## Topic 3

### さらにパワーアップして開催! JPSA コンベンション2026 in 福岡始動



感動冷めやらぬうちに発表された2026年のコンベンション。主幹ブロックを務める九州ブロックの高山 幸治シニアプロスピーカーより、代表挨拶をいただきました。既に800名以上の方にお申込みをいただいており、早期に満員御礼になる予定です。ご参加を希望される方はお早めにお申し込みください。2026年は、福岡でお待ちしております!

日時: 2026年 11月28日(土) 10:30~18:00

会場: 福岡国際会議場  
費用: 5,000円(税込) 対象: JPSA会員の方



## 2026年注目のイベント

**オンライン パブリックビューイング**  
**戦略的目標達成プログラム**  
**「頂点への道®」講座**

**アチーブメント  
テクノロジーコース**

青木 仁志

青木が講師を務める、JPSA会員への年に一度の3日間。オンライン開催に加え、東京、大阪、名古屋、福岡会場の4か所にてパブリックビューイング形式も実施。共通言語を持つ仲間とともに学ぶからこそ、「一味も二味も違う」気づきが得られます。

**2026年 6月10日(水)~12日(金)**

[1日目] 10:00~18:30 [2日目] 9:30~18:30 [3日目] 9:30~18:30

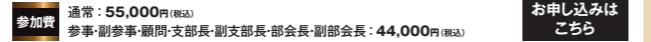
[お申込み期限] 5月26日(火)まで

**オンライン Zoomを使用します**

**パブリックビューイング**

東京会場: アチーブメント東京研修センター  
大阪会場: アチーブメント大阪研修センター  
名古屋会場: フライムセントラルタワー名古屋駅前店 13階  
福岡会場: リフランセス駅東ビル 3階

通常: 55,000円(税込)  
参考・副参考・顧問・支部長・副支部長・部会長・副部会長: 44,000円(税込)



お申込みは  
こちら

## Topic 1

### 社会をリードするトップリーダーの考え方・生き方に触れる 渡邊 美樹氏と青木 仁志による特別対談!

基調講演ではワタミ株式会社 代表取締役会長兼社長 CEOの渡邊 美樹氏にご登壇いただきました。テーマは「『成功哲学』～普遍の成功法則がもたらす豊かな人生～」。人生を切り拓いてきた決意の瞬間や積極的な考え方や言葉を使い思考を現実化させる技術など、その言葉の一つひとつに会場全体が盛り上がる時間となりました。



## 会社愛幸創立50周年感謝の集い



母への感謝を懸命に言葉にする姿を見た瞬間、すべてがつながったのです。父の厳しさの根底には実は不器用なほど深い愛がずっとあつたのではないかと。それを私が受け取っていなければいけだつたと、父への感謝と尊敬が湧き上がつてきました。

言い訳を捨て、今度は自分がこの会社や社員を守つていきたい。そして置かれた環境を言い訳にして、苦しむ経営者にこそ自分の経験を伝え、役に立つべきだと思い、プロスピーカーを目指すことに決めました。

## 理想を自らの手で掴み取る力で、純利益10倍の成長を実現

プロスピーカーへの道のりは、思考習慣と行動習慣を根底から張り替える挑戦の連続でした。かつての私は、問題が起きる度に「仕方ない」とただ受け止め、現状を変えるための行動をしていませんでした。しかしプロスピーカーチャレンジでは、徹底的に「セルフカウンセリング」を行います。「私が本当に求めているものは?」「その為に今何をしているのか?」「その行動は効果的か?」「もっと良い方法を考え出し実行してみよう」。例えば父の厳しさで社員が定着しない時も、しようがないと解釈するのではなく、「社員を守るために何ができるか」を考え、社員への関わり方を具体的に指示するなど、一歩ずつ自らの行動を変えています。

そんな矢先、コロナ禍が業界を直撃しまし

ベーシックプロスピーカー合 格後も、より貢 献の幅を広げたいという想いで、  
2024年から  
シアプロスピーカーにチャレン



創業50年以上の寝具クリーニング・環境衛生の家業を継ぎ、業界平均10倍の利益率を達成

## 創業の精神を承継し、業界・地域に貢献をする人生へ



息子とともに父の創業の精神を承継し、業界・地域へのさらなる貢献を目指す

なぜ業界平均10倍の利益率を達成できたのか  
被害者思考を捨てた指導者としての生き方

縁ある人を物心両面の幸福に導ける技術を体得している眞の指導者「プロスピーカー」として生きる人物に焦点を当てた本コーナー。今回はJPSA北関東ブロック担当副参事、JPSA認定シニアプロスピーカーの塩田忠則さんです。父親から継いだ家業、その未来に希望を見出せない苦悩の日々。すべてを失つた工場の全焼という絶望的な出来事を経て、なぜ純利益10倍以上の成長を成し遂げることができたのか。その軌跡をお話しいただきました。

## 塩田 忠則

一般財団法人日本プロスピーカー協会  
北関東ブロック担当副参事  
JPSA認定シニアプロスピーカー  
JPSA群馬支部 副支部長  
株式会社愛幸 代表取締役



**PROFILE** 家業である布団専門クリーニング店を承継。40歳の時にクリーニング工場の全焼を経験し、倒産の危機に直面する。家業の再建に取り組み、アレルゲン除去率98%の技術を確立。コロナ禍では防疫・消毒事業を立ち上げ、県指定の陽性反応者宿泊ホテルの監督者も務める。また全国の従事者約1.6%のみが取得するベストコントロール技術者1級を活かし、過去最高の純利益を達成。現在は文部科学省リカレント事業のメンバーやトコジラミ対策の専門家として技術者育成、コンサルティングにも力を注いでいる。

## 家業の未来に希望を見出せない矢先で、起こった最大の事件

「母が体調不良になった。このままだと家業が苦しくなる」。そう聞いた私は大学卒業後、長男としての責任感で父親が創業した布団専門クリーニング店に入りました。しかし、その決断に長年苦しめられることになります。下請け仕事で疲弊し、父の厳しい指導をもう毎日。お世辞にも恵まれていると言えない環境で、不足感が募るばかり。会社や業界の未来に希望が持てず、「どう穩便に会社を豊もうか」と考えていました。そんな甘い覚悟を見透かされたかの如く、起こった最大の事件がクリーニング工場の全焼でした。灰になつた工場を前に呆然とする私に父が言います。「もう一度やるぞ」。血の気が引き、残りの人生は莫大な借金の返済に費やされるのだと思いま

## 進むと決めた日

「3年間学べば変われるかもしれない」と、受講の度に学んだ目標設定や時間管理の技術を実践。個人事業主から法人化し、社員雇用のようになり、業績もわずかながら上向きました。しかし、心の奥底にある不安や他責の念は消えません。今振り返ると言い訳を抱えて、腹を括りきれず、本気で経営ができるいませんでした。

そんな私に転機が訪れたのは母の最期を見届けた時です。母の生きた人生を知つてもらい、たくさんの方に見送つてもらいたい。その一心で300人以上の方にお越しいただき葬儀を行いました。参列者を見送った後、父が私に向き合い「こんなにも多くの人が来てくれた。お前はすごいな」と承認の言葉をかけてくれたのです。その一言が心の底から嬉しかつたと同時に、普段は口下手な父が、亡き

した。逃げるに逃げれない環境で、どうにか良くなる方法はないかと、僅かな希望をもつて受講したのが『頂点への道』講座でした。

## 後継者として言い訳を捨てて

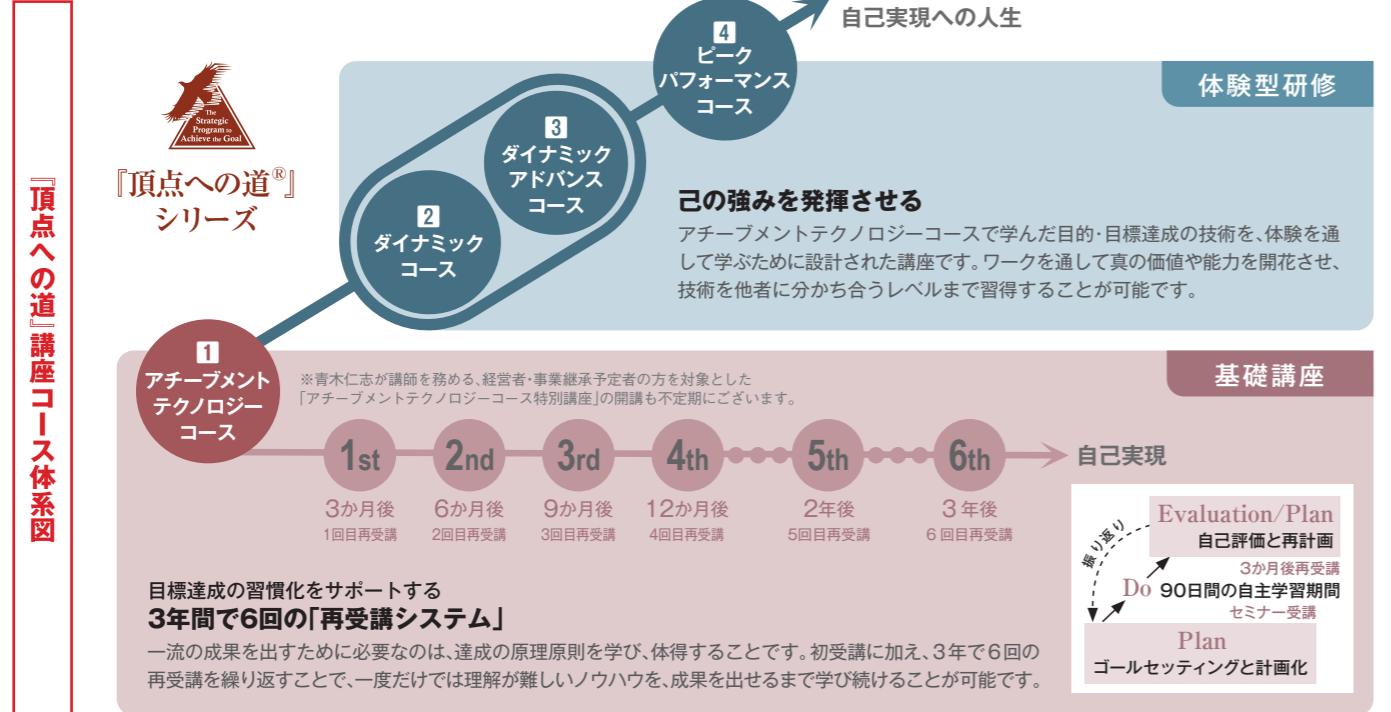
# ACHIEVEMENT SEMINAR SCHEDULE

2026.1 ~ 2026.4

アチーブメントでは、皆様の目標達成をサポートさせていただくために各種セミナーを用意しております。

再満=再受講満員	満=満員御礼
アチーブメントアカデミー会員 3年入会特典	
計 = 「成功する計画の立て方、実行の仕方セミナー」ご優待対象	
アチーブメントアカデミー・クラブ会員 会員権	
バースデー割引き	
(日) = 公開講座 特別割引き 10,000円分対象(1,000円×10回)	

※同業者の方のご参加はお断りさせていただいておりますので、ご了承ください。※なお、担当講師、金額に関しましては、事前の予告なく変更になる場合がございますので、ご了承ください。詳しくはお問い合わせください。



# リーダーキッズ 2025年の開催報告

参加してくださったお子様一人ひとりにストーリーがあります。自分の命の価値に気づいた子。夢に挑戦する楽しさに気づいた子。そして、本気で自分の存在価値を承認し、一緒になって未来を描いてくれた大人がいたことは、子どもたちの記憶に確実に刻まれ、自ら将来を切り拓いていく原動力となりました。JPSA会員の皆様が子ども向け研修リーダーキッズを開催してくださったおかげです。誠にありがとうございました。2026年も全国各地での開催を計画しています。一人でも多くの子どもたちに一生折れない自信を届けるために、引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。

2025/1~2025/12 リーダーキッズ開催一覧

地域	開催日
北海道	北海道: 8月9日
東北	宮城県: 7月26日 青森県: 8月 9日 秋田県: 9月20日 福島県: 11月23日
北信越	富山県: 5月18日 新潟県: 7月27日 長野県: 9月14日 富山県: 9月20日~21日 石川県: 11月15日
関西	兵庫県: 3月23日 大阪府: 11月 9日
中四国	山口県: 6月22日 香川県: 7月27日 岡山県: 10月 5日
首都圏	東京都: 1月12日 千葉県: 9月14日
南関東	神奈川県: 6月29日 神奈川県: 8月 2日 神奈川県: 9月13日 山梨県: 12月20日
九州・沖縄	福岡県: 3月15日~16日 福岡県: 7月19日~20日 熊本県: 8月 3日 福岡県: 12月20日
東海	岐阜県: 8月9日~10日 岐阜県: 11月2日

リーダーキッズ [\[リンク\]](https://achievement.co.jp/service/leaderkids/)

お問い合わせ・詳細は[こちら](https://achievement.co.jp/service/leaderkids/)

<https://achievement.co.jp/service/leaderkids/>

## アチーブメント 研修会場・拠点



## 企業でのファミリーコーチング開催が増えています



保育園・歯科クリニックをはじめ、子育てやお子さまに関わるスタッフが多い職場での導入が増え、大変ご好評をいただいております。

### 導入企業様のお声(抜粋)

選択理論心理学を社内の共通言語にしたいと思ったら、最初から「3日間の研修」はハードルが高く感じていたので、まずは自社にファミリーコーチング認定講師をお呼びして、学びのきっかけを作りたいと思い、開催を企画しました。女性スタッフが多く、子育て中のスタッフをいる当社にとって、「子どもの自信を育む関わり方」というのは導入しやすいテーマでした。研修中・研修後のスタッフの晴れやかな表情を見て「導入して良かった」と強く思いました。体験談を交えた分かりやすい説明や、明るい雰囲気での進行も好評でした。

ファミリーコーチングとは

<https://achievement.co.jp/service/familycoaching/>





日程は下記のカレンダーをご確認ください。

## 5 無料体験説明会 オンライン

**P** 戰略的目標達成プログラム「頂点への道」講座  
無料体験説明会  
  
オンライン Zoom  
東京開催 アチーブメント東京研修センター  
大阪開催 アチーブメント大阪研修センター  
名古屋開催 ウインクあいち 901  
福岡開催 リファレンス駅東ビル 会議室Y-3  
  
参加費:無料  
講師:アチーブメント認定講師  
時間:18:30~20:30  
(名古屋開催は19:00~21:00)  
※開始時間は開催地によって異なります。  
詳細はWebサイトよりご確認ください。

## 戦略的目標達成プログラム「頂点への道」講座 特別無料説明会

経営者は人生理念づくりからはじめなさい



戦略的目標達成プログラム「頂点への道」講座開発者である青木自らが、逆境のなかでも繁栄し続ける経営と、高業績と良好な人間関係を両立する経営のエッセンスを、2時間に凝縮してお届けします。

### オンライン Zoom

2026年3月16日(月)

参加費:無料  
対象:経営者または事業承継予定者の方  
講師:青木仁志  
時間:18:30~20:30(オープン18:00)  
詳細はWebサイトよりご確認ください。

## 4 JPSA 関連セミナー

※一般財団法人 日本プロスピーカー協会  
プロスピーカーを目指す人のための半年間のトレーニング  
プロスピーカー・トレーニング・プログラム(PTP)

東京開催 アチーブメント東京研修センター  
福岡開催 リファレンス駅東ビル  
名古屋開催 昭和ビル 9階ホール  
**第117期** 2026年1/6(火)、2/3(火)、3/3(火)、4/21(火)~22(水)、5/26(火)、6/26(金)~27(土)  
**第118期** 2026年2/6(火)~2/12(木)、4/8(水)、5/8(金)~9(土)、6/9(火)、7/7(火)~9(木)  
**第119期** 2026年3/30(月)、4/28(火)、5/19(火)、6/16(火)~17(水)、7/28(火)、8/27(木)~28(金)

受講料:22,000円(税込)

参加資格:クオリティカンパニー倶楽部スタンダード会員、  
スタートー会員企業の幹部社員

講師:佐藤 英郎

時間:[午前回] 9:00~12:00(オープン8:45)  
[午後回] 13:00~16:00(オープン12:45)

受講料:220,000円(試験料含まず・お弁当込み)

参加資格:ピーカブオーマンスクース受講済みであり

JPSA会員の方

※他の資格はJPSAオフィシャルサイト

により確認ください。

講師:アチーブメント認定講師

QRコード

## 3 クオリティカンパニー倶楽部

幹部講座

オンライン Zoom

2026年1月14日(水) テーマ:幹部としての責任

2026年4月22日(水) テーマ:人を育てる

受講料:22,000円(税込)

参加資格:クオリティカンパニー倶楽部スタンダード会員、  
スタートー会員企業の幹部社員

講師:佐藤 英郎

時間:[午前回] 9:00~12:00(オープン8:45)

[午後回] 13:00~16:00(オープン12:45)

## リーダー講座 オンライン Zoom

3月17日(火)

テーマ:花形プレーヤーとして才を磨く

受講料:16,500円(税込)

参加資格:クオリティカンパニー倶楽部スタンダード会員、  
スタートー会員企業のリーダー層社員

講師:青木仁志

時間:13:00~16:00(オープン12:45)

## 新入社員講座 オンライン Zoom

新入社員研修:4月7日(火) フォロー研修:10月27日(火)

オンライン Zoom

2026年2月10日(火)、4月14日(火)

### ●アシstantトレーニング

参加費:無料

講師:村田泉

参加資格:JPSA会員

時間:13:00~16:00(オープン12:30)

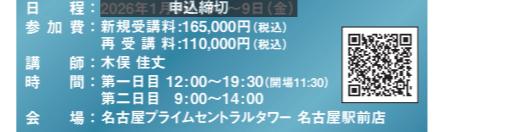
### ●JPSA研究会

受講料:無料

講師:青木仁志/佐藤英郎

参加資格:JPSA会員

時間:17:00~20:00(オープン16:30)



成果を出す人のための「教科書」

MBAでは教えない  
人間学セミナー

→ビジョン構想編→

日程:2026年1月申込締切~9日(金)

参考費用:新規受講料:165,000円(税込)

再受講料:110,000円(税込)

講師:木俣 佳丈

時間:第一日目 12:00~19:30(開場11:30)

第二日目 9:00~14:00

会場:名古屋プライムセントラルタワー 名古屋駅前店



## 会員イベント

幹部講座

オンライン Zoom

2026年1月14日(水) テーマ:幹部としての責任

2026年4月22日(水) テーマ:人を育てる

受講料:22,000円(税込)

参加資格:クオリティカンパニー倶楽部スタンダード会員、  
スタートー会員企業の幹部社員

講師:佐藤 英郎

時間:[午前回] 9:00~12:00(オープン8:45)

[午後回] 13:00~16:00(オープン12:45)

## アチーブメントを体感! ~キックオフ会議編~

オンライン Zoom

2026年1月14日(水) テーマ:アチーブメントを体感!

~キックオフ会議編~

受講料:154,000円(税込)

講師:橋本拓也

時間:[1日目] 10:00~19:00(受付開始9:30)

[2日目] 9:00~18:00(開場8:30)

受講料:154,000円(税込)

講師:橋本拓也

時間:[1日目] 10:00~19:00(受付開始9:30)

[2日目] 9:00~18:00(開場8:30)

## リードマネジメント・スタンダード

オンライン Zoom

2026年1月5日(月)

受講料:22,000円(税込)

参加資格:クオリティカンパニー倶楽部スタンダード会員企  
業の経営者・経営役員の方(複数名ご参加可能)

※経営者等とご一緒に場合に限り、申込団体に所属する

役員管理職である方もご参加いただけます。

講師:青木仁志

時間:9:00~12:30(受付開始8:45)

## リードマネジメント・アドバンス

オンライン Zoom

2026年1月5日(月)

受講料:198,000円(税込)

BWMS受講済みの方 154,000円(税込)

受講料:154,000円(税込)

講師:橋本拓也

時間:[1日目] 10:00~19:00(受付開始9:30)

[2日目] 9:00~18:00(開場8:30)

受講料:154,000円(税込)

講師:橋本拓也

時間:[1日目] 10:00~19:00(受付開始9:30)

[2日目] 9:00~18:00(開場8:30)

## リードマネジメント・エンチーム

オンライン Zoom

2026年3月3日(火)

受講料:無料

参加資格:(スタンダード会員企業)アチーブメントテクノロジコース

受講済みの経営者・経営役員の方(複数名ご参加可能)

(スタートー会員企業)アチーブメントテクノロジコース

受講済みの経営者(1名のみ)

講師:青木仁志/佐藤英郎

時間:17:00~20:00(オープン16:45)

## アチーブメントアカデミー・クラブ会員 会員権

B=バースデー割引き公開講座 特別割引き10,000円分対象(1,000円×10回)

1月

1 木

2 金

3 土

4 日

5 月

6 火

7 水

8 木

9 金

10 土

11 日

12 月

13 火

14 水

15 木

16 金

17 土

18 日

19 月

20 火

21 水

22 木

23 金

24 土

25 日

26 月

27 火

28 水

29

# INFORMATION

インフォメーション

**アチーブメント  
アカデミー会員限定  
無料トレーニング**

達成者の秘訣に迫る60分

**年未年始  
アーカイブ  
大公開!!**

期間限定  
12/1(月)19:00~  
2026年1/6(火)23:59まで

**アチーブメント  
モーニング**

視聴期限迫る!  
1/6(火)  
まで

アカデミー  
会員限定

**2025年視聴数TOP5  
お見逃しなく!**

1位 2025/06/17 日向 絵理香様

2位 2025/09/30 柏野 紗耶加様

3位 2025/01/07 大谷 貴宏様

4位 2025/11/11 服部 真記子様

5位 2025/07/15 小野瀬 順子様

## 花巻東高校にて教員向け研修・生徒向け授業を開催しました!

花巻東高等学校の『立志・夢実現』特別カリキュラムで教員向け研修・全校生徒向け授業を実施いたしました。年に一度の教員向け研修では、手帳の活用事例など生徒のアンケートをもとに、カリキュラムの未来について先生方でディスカッションを実施。生徒向け授業では、「自ら主体的に目標設定をする価値」をお伝えした後、実際に残り4か月で何を達成するのか、それぞれの目標と実行計画を手帳に記し、仲間に宣言しました。花巻東高校の生徒一人ひとりが掲げた夢や目標が実現できるよう、先生方とさらなる連携の強化に取り組んでまいります。



## Achievement Club News 読者アンケートのお願い

いつもご愛読いただき誠にありがとうございます。  
より充実した誌面づくりのため、記事内容に関するアンケートを実施しております。ぜひご意見をお寄せください。  
(所要時間:3分)



### 休業日のご案内

1月							2月							3月							4月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
25	26	27	28	29	30	31																							

■=休業日

誠に勝手ではございますが、アチーブメントグループのアチーブメント株式会社、アチーブメントHRソリューションズ株式会社は、左記の日程を休業日とさせていただきます。各セミナーのキャンセル・日程変更などのお申出、また、ホームページやFAXなどで商品を購入された場合の商品発送やお問い合わせに対するご返答も、翌営業日以降となりますので、あらかじめご了承ください。

明日を充実させる注目の新刊

## アチーブメント出版の本



選択理論に基づいた、まったく新しい精神医療

### グラッサー博士の現実療法

選択理論の思想を生かした全く新しい精神医療のアプローチ「アリアティ・セラピー（現実療法）」。「行動と責任を見つめ直すことで、人は再び人生の主導権を取り戻せる」と主張し、当時の精神医学界に大きな影響を与えた。半世紀以上読み継がれるそのバイブルが、新訳として新たに誕生。非行少女や精神障害患者に対し、目覚ましい効果を挙げたアリアティ・セラピーの手法と効果が、豊富な例を交えて語られています。その内容は今となっても色褪せず、患者とのかかわりについて再考を促されます。現実を見つめ患者の「変わることができる」可能性を信じること—それが「アリアティ・セラピー」初めの一歩です。

半世紀以上  
読み継がれる名著、  
待望の新訳！



William Glasser, M.D.  
**Reality Therapy**  
グラッサー博士の  
現実療法

著者: ウィリアム・グラッサー [著]  
翻訳: 大曾根久美 / 監修: 岩田賢一郎 [監修]  
出版社: ブレンジ [出版社]  
発行日: 2024年3月10日  
定価: 3,850円(税込)

「自分を変える力」は、誰の中にもある。  
行動と責任を見つめ直すことで、  
人は再び人生の主導権を取り戻せる。  
これまでの心地良さへと戻る。半世紀以上読み継がれる名著、待望の新訳刊行

【著者】ウイリアム・グラッサー 【価格】3,850円(税込)

「残りの時間」を意識することで、今をより豊かに生きられる



人生を  
後悔したくない  
あなたへ



【著者】中田 賢一郎 【価格】1,540円(税込)

### 5000人を看取った医者が教える 「幸せな最期」の迎え方

まだまだ遠い先のことだと考えがちな「死」。ですが本来、死ぬのに順番はありません。明日も生きていられるという保証もありません。年齢ごとの節目で、これから的人生をよりよく生きるために、一度死と向き合ってみませんか。著者は5000人を看取ってきた医師でありながら、僧侶という異色の経験を持ち、多くの人を看取っていくなかで、「最期の迎え方」で人生の満足度が大きく変わることを実感。後悔しないための考え方、最後まで健康に生き抜くための方法を解説。

異例の発売前増刷  
1万部突破！



無理せず自然体で  
「人に好かれる自分」に変わる  
日本で唯一の女性エグゼクティブプロスピーカー、待望の書籍刊行！  
一般財団法人日本プロスピーカー協会 顧問  
認定エグゼクティブプロスピーカー

話し方も、見た目も、特別じゃなくていい  
一瞬で好かれる人になる技術

原田 康子

私の「好かれる力」は  
康子さん直伝！  
人間関係に、美しいハーモニーを。  
—広瀬香美

【著者】原田 康子  
【価格】1,870円(税込)



上記書籍のご購入は、弊社 Web ショップ (5,000 円以上  
のお買い上げで送料無料)、またはお近くの書店・Amazon で。  
※ Web ショップでご購入いただいた方には、  
新刊情報などの役に立つ情報を届けいたします。

アチーブメント Web ショップ  
<https://achievement-shop.jp/>

会員の皆様の大切なパワーパートナーの  
継続学習を応援します!

パワーパートナーの方へ  
継続学習に利用できる  
応援ギフト

最大50,000円分を  
プレゼント!!

# 2026年の目標達成を パワーパートナーと共に!

期間限定：1月6日～1月31日まで



社員に



お客様に



お取引先様に



ご友人に

## ご紹介いただく「パワーパートナーのあの方」を応援するギフトです

あなたのパワーパートナーやあなたと一緒に学習を応援する、期間限定(2026年1月6日～1月31日)の応援ギフトです。紹介いただいたパワーパートナーの方が2026年9月30日までに「対象の講座を初受講」し、「アチーブメントアカデミー会員に入会」すると、最大50,000円分の応援ギフトをパワーパートナーの方にプレゼントいたします。

パワーパートナーの方が  
アチーブメントテクノロジーコース特別講座を初受講した場合

**50,000円分**  
(1,000円単位で使用可能)

パワーパートナーの方が  
アチーブメントテクノロジーコースを初受講した場合

**20,000円分**  
(1,000円単位で使用可能)

※本応援ギフトは、ほかの特典（バースデーギフトプレゼント、夫婦受講割引・親子受講割引、アチーブメントカードご入会特典）と併用はできません。ご了承ください。



紹介



応援ギフト  
プレゼント!



『頂点への道』講座  
を受講していない方

## パワーパートナーが「専用申し込みURL」から初受講を申し込むことが応援ギフト利用の条件です



## 応援ギフトは、対象の講座・セミナーにご利用いただけます

パワーパートナーの方の「MARC」内に応援ギフトが付与され、下記講座・セミナーをご利用いただけます。「MARC」上で付与された応援ギフトの有効期限は初受講後「MARC」上で付与された日を起算日として1年以内、受講期限は「MARC」上で付与された日から1年6ヶ月以内です。ご利用の際はパワーパートナーがご自身で「MARC」上からご希望の講座・セミナーを選択のうえ、お申し込みください。

「頂点への道」講座  
アチーブメントテクノロジーコース（特別講座含む）再受講、ダイナミックコース、  
ダイナミックアドバンスコース、ピークハッフォーマンスコース

・成功する計画の立て方・実行の仕方セミナー  
・リードマネジメントシリーズ  
・経営計画セミナー  
・BtoFセールス・マーケティングの仕組みづくりセミナー  
・有料セミナー（2時間以内）



パワーパートナー応援ギフトの詳細・進呈はこちら▶▶

<https://achievement.co.jp/ppgift/>

